

# Geboorteplan

Naam: XXX  
Geboortedatum: 18 XX 1977

---

Zwanger van 3<sup>de</sup> kindje  
Uitgerekend op 28 november

Geplande keizersnede op 16 november

---

Mijn vorige bevallingen zijn beide geëindigd in een keizersnede.  
Bij de eerste keizersnede was ik daar helemaal niet op voorbereid. Ik heb deze bevalling uiteindelijk dan ook niet als positief ervaren.  
Bij de tweede keizersnee was ik beter voorbereid en daar kijk ik ook positiever op terug maar ook toen waren er veel kleine dingen waar ik een beetje van baalde.  
Daarom schrijf ik ook dit geboorteplan zodat dingen die ik (wij) belangrijk vind makkelijk bij elkaar staan.

---

Ik begrijp dat iedere keizersnede anders is en dat zich complicaties voor kunnen doen.  
Alles wat niet kan zoals hier onder beschreven wil ik goed uitgelegd krijgen en er zelf in mee beslissen.

Ik sta erop volledig op de hoogte gehouden te worden van alle ontwikkelingen en ik wil over alles mee beslissen, als ik niet bij machte ben, beslist mijn man - P - namens mij.

---

Het is misschien goed om te vermelden dat onze andere 2 kinderen (ze zijn 3 en 1 jaar) ook beide borstvoeding bij me drinken.

## Na de keizersnee:

Ik begrijp dat er bij de keizersnee zelf weinig inspraak mogelijk is.  
Mijn wensen gaan daarom om de dingen die er direct na gebeuren.

### *Borstvoeding*

- Ik wil graag zo snel mogelijk bij de baby zijn!
- Ik wil de baby zo snel mogelijk aanleggen na de geboorte (binnen het eerste uur) en vervolgens voeden op verzoek. Mocht de baby niet bij mij op de kamer kunnen dan wil ik iedere 3 uur wakker gemaakt worden om te voeden.
- Mocht ik zelf niet kunnen voeden omdat de baby bijv in een couveuse ligt dan wil ik zelf kolven en de baby met mijn melk (laten) voeden.
- Ik wil dat de baby niet met andere voeding dan moedermelk wordt gevoed, geen water of koemelkvoeding. Geen bijvoeding, maar zo vaak mogelijk aanleggen.

### *Slapen baby*

- Als de baby in een 'warm-houd-bedje' moet wil ik dat er eerst gekeken wordt naar de mogelijkheid dat mijn man de baby huid-op-huid op zich heeft liggen/zitten.
- Ik wil de baby zoveel mogelijk bij me hebben, indien voor mij mogelijk bij mij in bed, anders i.e.g. op dezelfde kamer

### *Eerste wassen en aankleden baby*

- Ik wil graag dat de baby aangekleed wordt door mijn man - indien aankleden nodig is.

### *Bekkenpijn*

- Ik heb ook nu voor de bevalling al erg veel last van mijn bekken en loop met krukken. Na mijn 2<sup>de</sup> keizersnee is daar erg weinig rekening mee gehouden. Ik wil dat er naar mijn signalen van pijn geluisterd wordt. Zelfs nu vóór de keizersnee kan ik mijn benen moeilijk bewegen, me moeilijk omdraaien in bed en moeilijk uit bed komen. Lopen gaat al helemaal moeilijk. Ik wil dat daar rekening mee gehouden wordt.

### *Pijnstilling*

- Bij de vorige 2 keizersneden bleek dat pijnstilling erg snel bij mij uitgewerkt was.

### *Blaasontsteking*

- Ik heb snel last van blaasontsteking. Na een katheter krijg ik standaard blaasontsteking. Ik heb daar totaal geen pijn van. Bij verhoogde temperatuur wil ik graag dat dat getest wordt (dat is bij beide andere bevallingen te laat gedaan, helaas).