

Naam: M S

Geboorte datum: 11 april 1977

Zwanger van: 1e kind

Uitgerekend op: 29 oktober 2008

Fijn dat u dit geboorteplan leest.

Op 20 augustus 2008 (30 weken) ben ik vanuit Oeganda naar Nederland gekomen om te bevallen. Ik woon en werk sinds een jaar in Oeganda. Mijn partner (T) is Oegandees en spreekt enkel Engels. Sinds 18 oktober 2008 is hij in Nederland en hij is voor het eerst in zijn leven in Europa. Alles is heel nieuw voor hem.

Spreek aub Engels met mijn partner en informeer ons over iedere stap die genomen wordt.

Bevalling thuis

- Ik wil thuis bevallen. Halverwege de bevalling naar het ziekenhuis gaan maakt me onrustig. Temeer omdat mijn partner onbekend is met de zorg in Nederland.
- In de ontsluitingsfase wil ik zoveel mogelijk vrij kunnen rondlopen.
- Het stelt me gerust als de verloskundige tijdens de ontsluitingsfase zo lang en zoveel mogelijk bij ons blijft. Zij is voor mij diegene die me het beste door de bevalling heen kan helpen.
- Ik ontspan goed met warm water, een douche bijvoorbeeld eventueel zittend op de blauwe skippy bal.

Bevalling ziekenhuis

- Een epidurale verdoving krijgen zie ik als minder controle hebben over situatie en lichaam en dat ervaar ik als negatief.
- Ingrepen als inknippen of de vacuümpomp vind ik indien nodig prima.

Na bevalling

- Na de bevalling de baby direct op mijn buik, de eerste verzorging kan op mijn buik plaatsvinden.
- Aanleggen van de baby en het goed slagen van de borstvoeding is van groot belang aangezien ik in Oeganda enkel beschikking heb over borstvoeding.

In geval van keizersnede

- Laat mijn partner zoveel mogelijk bij de baby zijn.
- Ik wil zsm de baby op mijn borst ter kennismaking en om aanleggen in gang te zetten.

Ik weet dat dit geboorteplan uitsluitend richtinggevend is. Wanneer er door medische complicaties afgeweken moet worden van mijn voorkeuren, wil ik graag dat mijn partner en ik zelf daar in gekend worden.