

Bevallingsverslag:

Woensdag ging ik dus naar het ziekenhuis gewapend met mijn geboortepan ;-). Dit plan had ik al eerder aan mijn gyn gegeven, maar voor het geval dat had ik nog twee exemplaren meegenomen (1 om af te geven voor in mijn dossier en 1 voor op mijn nachtkastje). Tussen 14.00 en 17.00 kwamen er veel mensen aan mijn bed om uitleg te geven. 2 keer een anesthesist, een gyn, ass van de gyn, verpleegkundigen, 2 keer een echo enz enz. De hele reutemeteut.

Ik merkte aan een aantal dat ze wisten van mijn geboortepan. Dat begon al goed!

Om 05.00 in de ochtend, op donderdag, begon de boel. Infuus had ik al dus ze konden zo met de AB beginnen (ivm GBS). Vanaf dat moment ben je dus ook wakker want ieder half uur moest er wel wat gebeuren.

Om 8.45 naar beneden. T was reuze gezellig in de OK. Ruggeprik ging prima, alles eigenlijk gewoon. Ik was super relaxed. En dan ineens, om 9.48, hoor je zo'n huiltje... en dan zie je het resultaat: een prachtige jongen waarvan we direct zeiden 'net zijn oudste zus'.

Ik had niet gedacht dat ik t zo geweldig zou vinden om een zoon te krijgen...gaaf!

De baby werd snel nagekeken en daarna bij me gehouden. Lekker wang op wang, knuffelen, ruiken en ze (verpleging) maakten prachtige foto's. Daarna ging mijn man met onze pasgeboren zoon mee en ik werd dichtgeritst. Toen ik op de uitslaapkamer kwam was mijn man al daar met Cemal. Nog geen uur na de geboorte lag ik lekker bloot op bloot (onder veel dekens want t was er koud) BV te geven. En tja, ik had natuurlijk al (nog) melk ;-) omdat ik meiden ook BV geef. Het was heerlijk dat er zo rekening gehouden werd met mijn wensen.

Daarna werd ik terug gebracht. Helaas naar een 4 persoonskamer (en dat is niet leuk na een ks, dat schrijven we in het volgende geboortepan.) De eerste 2 dagen behoorlijk wat pijn gehad maar door de pijnmedicatie ging t wel (mjamie, morfine). Vooral mijn bekken deed pijn en de naweeën.

Daarna ging t al snel beter. Alleen mijn bekken, echt veel pijn! De BV begeleiding was perfect. Het liep allemaal wel goed, maar ze waren ook erg positief in hun hele houding en dat is fijn.

Het was dus erg fijn en het geboortepan kwam goed van pas. Bij mijn ontslag uit t ziekenhuis kwamen ze vragen of ik dat wilde houden. Wel leuk, ze waren er echt

mee bezig geweest. Wat ik er volgende keer zeker wel nog bijschrijf is: als men de baby wil controleren of verschonen gebeurt dat op MIJN kamer en niet ergens op de gang in een ander kamertje. De baby werd steeds meegenomen, dat vond ik niet prettig. Verder: prima!